

エアークーズケーキ チキン

材料

エアークーズケーキ ……………150g
市販のチキンレッグ …………… 2個
レモンやクレソン等の付け合わせ …………… 適量

作り方

- ① 皿にエアークーズケーキを絞ります。
- ② その上にチキンを盛り付けます。
- ③ 付け合わせを乗せたら出来上がり。

※エアークーズケーキをチキンにつけてお召し上がりください。

※エアークーズケーキは、お好みで砂糖を加えなくてもおいしく召し上がれます。



エアークーズケーキ

材料(3人分)

フィラデルフィアクリームチーズ …………… 100g
生クリーム …………… 200ml
砂糖 …………… 20g

作り方

- ① 常温に戻したクリームチーズと砂糖を軽く混ぜあわせます。
- ② 生クリームをホイップします。(七分立て)
- ③ 1と2をよく混ぜ合わせ、全体にふんわり弾力が出たら完成です。

