

エアーズケーキ フルーツグラノーラ

材料

エアーズケーキ……………40g
フルーツグラノーラ……………40g
お好みのフルーツ……………適量

作り方



- ① フルーツグラノーラ、エアーズケーキ、フルーツの順番に盛り付けます。
※ コーヒーと合わせて朝食にも。



エアーズケーキ

材料(3人分)

フィラデルフィアクリームチーズ …… 100g
生クリーム …… 200ml
砂糖 …… 20g

作り方

- ① 常温に戻したクリームチーズと砂糖を軽く混ぜあわせます。
- ② 生クリームをホイップします。(七分立て)
- ③ 1と2をよく混ぜ合わせ、全体にふんわり弾力が出たら完成です。

